



# 1月14日(月)祝日特別プログラム 新曲アップデートDAY

	A studio	B studio
9:00		
10:00	<b>OXIGENO</b> 45 / ぬかり 10:00~10:45 🔥🔥	<b>LES MILLS VIRTUAL THE TRIP</b> 40 10:05~10:45 🔥🔥🔥
11:00	<b>UBOUND</b> 60 / すぎさわ 11:05~12:05 🔥🔥🔥🔥	
12:00		
13:00	<b>LES MILLS BODYATTACK</b> 60 / すぎさわ、むらた 12:25~13:25 🔥🔥🔥🔥	
14:00	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 60 / ぬかり、ひらの 13:45~14:45 🔥🔥🔥	
15:00	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 45 / ひらの 15:05~15:50 🔥🔥	<b>LES MILLS VIRTUAL BODYPUMP</b> 30 15:10~15:40 🔥🔥
16:00		

17:00

営業時間は9:00~17:00です