



1月14日(月)祝日特別プログラム 新曲アップデートDAY

	Fit studio	Premium studio
10:00		HOT ホットスタジオ HOT ヨガ よしみ 10:30~11:15 AA
11:00	LES MILLS BODYCOMBAT 60 かばら、とまべち おさない 11:00~12:00 AAAA	
12:00		
13:00	UBOUND かばら、とまべち 45 おさない AAAAA 12:20~13:05	
14:00		OXIGENO 60 おおたけ 13:30~14:30 AA
15:00	LES MILLS BODYATTACK 60 かばら、おさない 14:45~15:45 AAAAA	
16:00	IKI MAX かばら、とまべち 30 おさない AAAAA 16:00~16:30	
17:00		
18:00		

営業時間は**10:00~18:00**です