

1月のレッスン変更のお知らせ

15日(火)

- ◆14:15～オキシジェノ30【ぬかり】⇒【すぎさわ】
- ◆15:00～チューブdeシェイプ【ぬかり】⇒【すぎさわ】
- ◆17:30～美ボディクス【ぬかり】⇒【すぎさわ】
- ◆19:10～キーマックス30【ぬかり】⇒VIRTUAL CX WORX30