

1 2月のレッスン変更のお知らせ

22日(火)

- ◆19:00～ボディアタック30【かばら】⇒【おさない】
- ◆20:15～ボディバランス45【かばら】⇒【とまべち】

23日(水)

- ◆18:15～ボディアタック30【かばら】⇒【おさない】

24日(木)

- ◆12:30～ボディアタック30【かばら】⇒VIRTUAL CX WORX30
- ◆18:15～ボディコンバット45【かばら】⇒【おさない】
- ◆18:30～美ボディクス【おさない】⇒【とまべち】
- ◆19:55～ユーバウンド30【かばら】⇒VIRTUAL CX WORX30