

NEW FITNESSES
LIFE GYM

気持ちが輝く、カラダが輝く。



癒しとアクティブの欲張りジムへようこそ。

天然温泉 & フィットネス
入浴放題 **いつでも
ご見学**

いただけます。

ご利用しやすくなりました
2月より**金曜日**も営業!

新会員
区分登場!
New

●ご利用時間 月曜～金曜日・10:00～17:00

Lady's
月会費 **5,800円** (税別)

Men's
月会費 **6,400円** (税別)

**明日の自分は、
今日の自分がつくっている。**

気持ちもカラダも元気であること。
日々の生活に自分をミガク時間を持ちませんか。
明日の元気は今日の元気の積み重ねでやってきます。
ライフジム、ニューフィットネス。
イキイキ生きる、あなたのために。

ニューフィットネスは、さくらの百貨店4階
リコルソ弘前の温泉施設を会費だけで全て楽しめるフィットネスジムです。

Spring Startup
Campaign

入会特典

3月31日・日曜日まで

入会金 6,000円が
2,000円

さらに
2名同時
ご入会なら
2人とも
0円

さらに
水素水使用料2ヶ月分2,000円
+
水素水専用ボトル1,000円
水素水サーバーご契約の方

無料

さらに
先着
200名様に
フィットネス必須アイテムの

タオルorヨガマット
プレゼント

ニューフィットネスは
楽々安心
スタートアップ!

入会者の90%の方が
経験のない初心者です
初めての筋トレやワークアウトも
楽しみながら、いい汗がかけると
お言葉をいただいています。

安心のサポートで
楽々スタート
体組成計測定値を参考に
マンツーマントレーニングを始め
会員様だけのメニュー作成、
指導を行なっています。

いつ入会しても
安心です
月途中の入会でも
初月会費は
日割り計算で安心です。

まずは
1日体験利用
1,200円(税別)
2/1(金)~3/31(日)
※温泉入浴は別です。

Gym マシンは全てMATRIX社製の
最新マシンを導入しています。



トレッドミルで
ウォーキング&ランニング
誰でも気軽にできる有酸素運動を最新のマシンで!

HOT ヨガ



女性限定の
プレミアム
会員様専用

ナノミストがあふれる、女性専用
HOTヨガスタジオでワークアウト

Studio

2面あるスタジオで、
多彩なプログラムを提供しています。
(1面は女性専用のHOTヨガスタジオ)

イチ押し
UBOUND
ユーバウンド



1人用トランポリンの弾
力面で行うエクササイ
ズは、心肺機能や体幹
(コア)、下半身の筋力を
効率的に向上させることができ、その動きはシン
ブルかつダイナミックなエアロビック!

イチ押し
KIMAX キーマックス

サンドバッグに直接打撃をするダイナミックなエ
クササイズ。カロリー消費や筋力向上はもちろん、
護身能力の向上やストレス解消なども期待できま
す。女性にも人気です!



新
プログラム
登場
美ボディクス

効率的に脂肪燃焼を促進して、
美しいカラダを目指すプログラムです。

細レッチ hossoretce

カラダが軽くなるコンディショニングプログラム。
楽に動かせるカラダへ。

2ヶ月間マンツーマン
ダイエット&DNAプログラム

料金:248,000円(2ヶ月間) DNA検査と徹底した食事指導、
マンツーマントレーニングで
理想のボディに近づく。



New
デイトタイム 会員

ご利用いただける時間帯が、
月曜～金曜日の日中(10:00～17:00)限定!
比較的すいているので、ジムもスタジオも温泉も
ゆったりご利用いただけます。

Lady's 月会費 **5,800円** (税別) Men's 月会費 **6,400円** (税別)

温泉メインの
ご利用も有りです。

天然温泉
入浴放題

リコルソ弘前の
温泉施設を
ご利用できます。
※ご利用料金は、
月会費に含まれています。



Spring Startup Campaign **入会特典** 3月31日
日曜日まで
入会金 6,000円が
2,000円 さらに 2名同時
ご入会なら
2人とも **0円**

入会金	6,000円 → 2,000円・0円
登録手数料	2,000円

※ご契約時にご用意いただくもの → ご印鑑、銀行引落し口座番号、
運転免許証または保険証、2か月分の月会費

月会費	Lady's	Men's
●マスター会員	6,800円	7,400円
●U33 会員 ※入会時33歳以下の方限定 ※34歳以降も月会費は 変わりません	6,400円	7,000円
●デイトタイム会員 ※月曜～金曜/10:00～17:00	5,800円	6,400円
●つきよん会員 (月あたり4回利用)	5,800円	6,400円
●つきに会員 (月あたり2回利用)	3,800円	4,200円

有料サービス/月額 ●レンタルロッカー/1,000円 ●水素水サーバご利用/1,000円

※月会費は、月途中入会の場合、日割り計算での会費になりますので、いつご入会いた
だいても会員様の不利益にはなりません。(つきよん会員、つきに会員は除きます。)
※キャンペーンでの入会は、半年間継続できる方が条件となります。

2,000台
大型駐車場完備
さくら野百貨店 4F
リコルソ弘前内

気持ちや輝く、カラダが輝く。
NewFitness
TEL.0172-55-7025
検索は、PCもスマホも → ニューフィットネス 弘前

●営業時間	●休館日
平日・土曜日 10:00～23:00 (ジム利用/22:00まで) (入浴利用/23:00まで)	日曜日・祝日 10:00～18:00 (ジム利用/17:00まで) (入浴利用/18:00まで) 不定休