

2月のレッスン変更のお知らせ

15日(金)

◆12:00～ZUMBA【かっち】⇒ボディパンプ30【ぬかり】

18日(月)

◆10:00～やさしいヨガ【tomo】⇒ボディバランス45【ひらの】

25日(月)

◆10:00～やさしいヨガ【tomo】⇒ボディバランス45【ひらの】