

2月11日(月)祝日特別プログラム

インスタ映えDAY



レッスン後、写真撮影OK

～ただしスタジオの中だけ！～

	A studio	B studio
9:00		
10:00	やさしいヨガ45 /tomo 10:00～10:45 10:45～10:55 撮影OKタイム	LES MILLS VIRTUAL BODY PUMP 30 10:00～10:30
11:00	LES MILLS BODY ATTACK 60 /むらた 11:05～12:05 12:05～12:15 撮影OKタイム	
12:00		
13:00	MEGADANZ 60 /かつち 12:25～13:25 13:25～13:35 撮影OKタイム	LES MILLS VIRTUAL THE TRIP 40 12:30～13:10
14:00	UBOUND 45 /ひらの 13:45～14:30 14:30～14:40 撮影OKタイム	
15:00	LES MILLS BODY COMBAT 60 /ぬかり 14:50～15:50 15:50～16:00 撮影OKタイム	
16:00		LES MILLS VIRTUAL sprint 30 16:00～16:30
17:00		

営業時間は9:00～17:00です