

2月のレッスン変更のお知らせ

毎週火曜日

- ◆18:30～ウェーブストレッチリング【かとう】⇒【おおたけ】
- ◆19:05～オキシジェノ45【かとう】⇒【おおたけ】

毎週水曜日

- ◆18:30～ウェーブストレッチリング【かとう】⇒【とまべち】
- ◆19:05～オキシジェノ45【かとう】⇒ボディバランス45【かばら】

17日(日)

- ◆12:20～ユーバウンド30【かばら】⇒【おさない】
- ◆14:45～ZUMBA⇒【おおたけ】
- ◆15:30～キーマックス30【かばら】⇒【おさない】

23日(土)

- ◆10:30～yogaヘルスビューティー【おおたけ】⇒マーズヨガ45【かばら】
- ◆13:30～yogaアドバンス初・中級【おおたけ】⇒ボディバランス60【かばら】
- ◆17:40～ZUMBA【おおたけ】⇒【かばら】

24日(日)

- ◆11:30～ZUMBA【おおたけ】⇒【かばら】
- ◆13:30～yogaリストラティブ初級【おおたけ】⇒マーズヨガ45【かばら】

27日(水)

- ◆11:30～ユーバウンド30【おさない】⇒【かばら】
- ◆14:15～ボディアタック30【おさない】⇒【かばら】
- ◆19:55～ユーバウンド30【おさない】⇒【とまべち】