

3月のレッスン変更のお知らせ

2日(土)

◆10:30～ボディコンバット45⇒【ぬかり】

4日(月)

◆21:00～ボディコンバット45⇒【ぬかり】

5日(火)

◆21:00～ボディコンバット60⇒【ぬかり】

11日(月)

◆20:00～ズンバ【kazu】⇒【かっち】

12日(火)

◆14:15～オキシジェノ30【ぬかり】⇒ボディバランス30【みやざき】

◆15:00～チューブDEシェイプ【ぬかり】⇒【ひらの】

◆17:30～美ボディクス【ぬかり】⇒【ひらの】

◆19:10～キーマックス30【ぬかり】⇒バーチャルボディパンプ30

14日(木)

◆10:00～ズンバ【kazu】⇒【chie】

29日(金)

◆19:05～ヒップアップ【ゆうた】⇒【ぬかり】