

# 3月のレッスン変更のお知らせ

## 毎週火曜日

- ◆18:30～ウェーブストレッチリング【かとう】⇒【おおたけ】
- ◆19:05～オキシジェノ45【かとう】⇒【おおたけ】

## 毎週水曜日

- ◆18:30～ウェーブストレッチリング【かとう】⇒【とまべち】
- ◆19:05～オキシジェノ45【かとう】⇒ボディバランス45【かばら】

## 23日(土)

- ◆10:30～ヨガヘルスビューティー【おおたけ】⇒マーズヨガ45【かばら】
- ◆13:30～ヨガアドバンス【おおたけ】⇒ボディバランス60【かばら】
- ◆17:40～ズンバ【おおたけ】⇒【かばら】

## 24日(日)

- ◆11:30～ズンバ【おおたけ】⇒【かばら】
- ◆13:30～ヨガリストラティブ【おおたけ】⇒マーズヨガ45【かばら】

## 25日(月)

- ◆11:05～ズンバ【あかいし】⇒【おおたけ】
- ◆14:15～ユーバウンド30【あかいし】⇒【かばら】

## 27日(水)

- ◆13:30～アディダスポクシング30【とまべち】⇒ボディコンバット30【かばら】
- ◆18:30～ウェーブストレッチリング【かとう】⇒【おさない】
- ◆20:40～キーマックス30【とまべち】⇒【かばら】