

3月のレッスン変更のお知らせ

16日(土)

◆10:30～ボディコンバット45⇒【ぬかり】

18日(月)

◆21:00～ボディコンバット45⇒【ぬかり】

19日(火)

◆20:45～ボディコンバット60⇒【ぬかり】

29日(金)

◆19:05～ヒップアップ【ゆうた】⇒【ぬかり】

◆19:35～ホットヨガ45【kaori】⇒ボディバランス45【ひらの】