

Startup

ニューフィットネスなら
楽々安心、スタートアップ!

1 入会者の90%の方が
経験のない
初心者の方です
初めての筋トレやワークアウトも
楽しみながら、いい汗がかけると
お言葉をいただいています。

2 安心のサポートで
楽々スタート
体組成計測定値を参考に
マシントレーニングを始め
会員様だけのメニュー作成、
指導を行なっています。

3 いつ入会しても
安心です
月途中の入会でも
初月会費は
日割り計算で安心です。

Gym



マシンは全てMATRIX社製の
最新マシンを導入しています。

HOT YOGA



女性限定の
プレミアム
会員様専用

ナノミストがあふれる、女性専用
HOTヨガスタジオでのワークアウトです。

Studio

2面あるスタジオで、
多彩なプログラムを提供しています。
(1面は女性専用のHOTヨガスタジオ)

イチ押し

KIMAX キーマックス
サンドバッグに直接打撃をするダイナ
ミックなエクササイズ。カロリー消費や
筋力向上はもちろん、護身能力の向上
やストレス解消なども期待できます。
女性にも人気です!



UBOUND
ユーバウンド

イチ押し

1人用トランポリンの弾力面で行うエクササイズは、心肺機能や体幹(コア)、下半身の筋力を効率的に向上させることができ、その動きはシンプルかつダイナミックなエアロビック!

新 プログラム登場
美ボディクス
効率的に脂肪燃焼を促進して、
美しいカラダを目指すプログラムです。

細レッチ hossoretce
カラダが軽くなるコンディショニング
プログラム。楽に動かせるカラダへ。

**2ヶ月間マンツーマン
ダイエット&DNAプログラム**

DNA検査と徹底した食事指導と
マンツーマントレーニングで
自分の理想のボディに近づく。

料金: 248,000円 (2ヶ月間)



2ヶ月で
ここまで!
※成果には
個人差が
あります。

春のスタートアップ
キャンペーン!

→ **4/30** 火まで

入会金 ~~6,000~~円 → **すべて**円
登録手数料 ~~2,000~~円 → **すべて**円

水素水契約の方
●専用ボトル ~~1,000~~円 → **すべて**円
●水素水サーバ使用料
初月分+2ヶ月目合計 ~~2,000~~円 → **すべて**円

+ **ビジターチケット
プレゼント** **2**枚
お友達にも体験を!

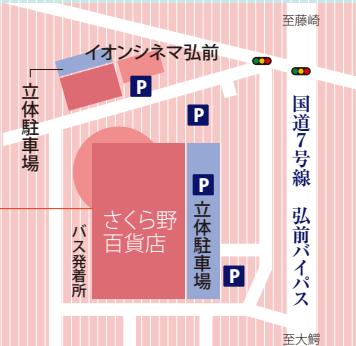
お客様のお時間や
年齢に合わせた、多彩な
会員区分を設定しています。

入会金	6,000円	
登録手数料	2,000円	
※ご契約時にご用意いただくもの→ ご印鑑、銀行引落し口座番号、運転免許証または保険証、2か月分の月会費		
月会費 <small>※料金は全て税別です。</small>	Lady's	Men's
●マスター会員	6,800円	7,400円
●U33 会員 <small>※入会時33歳以下の方限定 ※34歳以降も月会費は 変わりません</small>	6,400円	7,000円
●デイトタイム会員 <small>※月曜～金曜/10:00～17:00</small>	New 5,800円	6,400円
●つきよん会員 (月あたり4回利用)	5,800円	6,400円
●つきに会員 (月あたり2回利用)	3,800円	4,200円
各会員区分 会費に プラス 1,000円で 女性専用、 「HOTヨガ」 付き プレミアム 会員に アップグレード できます。		
有料サービス/月額 ●レンタルロッカー/1,000円 ●水素水サーバご利用/1,000円		

※月会費は、月途中入会の場合、日割り計算での会費になりますので、いつご入会いた
だいても会員様の不利益にはなりません。(つきよん会員、つきに会員は除きます。)
※キャンペーンでの入会は、半年間継続できる方が条件となります。

2,000台
大型駐車場完備

さくら野百貨店 4F
リコルソ弘前内



さくらの百貨店4階
リコルソ弘前の温泉施設を
会費だけで全て楽しめる
フィットネスジムです。

※ご利用料金は、月会費に含まれています。

天然温泉 入浴放題



男湯



女湯

スタッフ募集
(正社員・パートアルバイト)

ボクシングエクササイズ
ダンス・ズンバ・ヨガ・エアロビ等
資格取得支援します

詳しくは、下記連絡先まで

050-5318-8262

気持ち輝く、カラダが輝く。
LIFE GYM
New Fitness
TEL.0172-55-7025

検索は、PCもスマホも → ニューフィットネス 弘前

●営業時間

平日・土曜日
10:00～23:00
(ジム利用/22:00まで)
(入浴利用/23:00まで)

日曜日・祝日
10:00～18:00
(ジム利用/17:00まで)
(入浴利用/18:00まで)

●休館日

不定休