

4月のレッスン変更のお知らせ

16日(火)

- ◆10:00～バレトン【hiromi】⇒ボディバランス45【みやざき】
- ◆18:55～ホットヨガ【kaori】⇒オキシジェノ(常温)【すぎさわ】

18日(木)

- ◆11:00～ボディアタック45【むらた】⇒【すぎさわ】
- ◆12:00～ボディコンバット30【むらた】⇒【ぬかり】

20日(土)

- ◆10:30～ボディコンバット45【むらた】⇒【ぬかり】

22日(月)

- ◆20:45～ボディアタック60【むらた】⇒【すぎさわ】

23日(火)

- ◆10:00～バレトン【hiromi】⇒ボディバランス45【みやざき】

24日(水)

- ◆9:30～ウェーブストレッチリング【かばら】⇒【すぎさわ】
- ◆12:25～ユーバウンド30【かばら】⇒【すぎさわ】

26日(金)

- ◆9:30～ウエストシェイプ【みやざき】⇒【ひらの】
- ◆12:50～ユーバウンド30【みやざき】⇒【ひらの】
- ◆14:15～ボディバランス60【みやざき】⇒【ひらの】