

5月のレッスン変更のお知らせ

21日(火)

- ◆10:00～バレトン【hiromi】⇒オキシジェノ45【すぎさわ】
- ◆11:00～ユーバウンド60【みやざき】⇒【すぎさわ】

22日(水)

- ◆21:00～ボディアタック45【ゆうた】⇒【すぎさわ】

23日(木)

- ◆11:00～ボディアタック45【むらた】⇒【すぎさわ】
- ◆12:00～ボディコンバット30【むらた】⇒【ぬかり】
- ◆19:00～ボディアタック45【ゆうた】⇒【かばら】

25日(土)

- ◆10:30～ボディコンバット45【むらた】⇒【ぬかり】

27日(月)

- ◆20:45～ボディアタック60【むらた】⇒【すぎさわ】

28日(火)

- ◆10:00～バレトン【hiromi】⇒ボディバランス45【みやざき】
- ◆20:45～ボディコンバット60【むらた】⇒【ぬかり】

29日(水)

- ◆9:30～ウェーブストレッチリング【かばら】⇒【すぎさわ】
- ◆12:25～ユーバウンド30【かばら】⇒【すぎさわ】