

6月のレッスン変更のお知らせ

◆13日(木)より、【むらた】のレッスンを再開いたします。

12日(水)

- ◆9:30～ウェーブストレッチリング【かばら】⇒【すぎさわ】
- ◆12:25～ユーバウンド30【かばら】⇒【すぎさわ】

13日(木)

- ◆17:25～オキシジェノ30【すぎさわ】⇒【ぬかり】
- ◆18:15～ユーバウンド30【すぎさわ】⇒【かばら】

14日(金)

◆ボディステップ導入研修のため、マシンジムのみの営業となります。

17日(月)

- ◆10:00～やさしいヨガ【tomo】⇒ボディバランス45【みやざき】
- ◆19:00～ボディパンプ30【ぬかり】⇒ボディコンバット30【かばら】
- ◆20:10～キーマックス30【ぬかり】⇒【かばら】

24日(月)

- ◆20:45～ボディアタック60【むらた】⇒【かばら】

25日(火)

- ◆20:45～ボディコンバット60【むらた】⇒【ぬかり】

27日(木)

- ◆11:00～ボディアタック45【むらた】⇒【すぎさわ】
- ◆12:00～ボディコンバット30【むらた】⇒【ぬかり】