

6月のレッスン変更のお知らせ

13日(木)

◆プログラム研修のため、マシンジムのみの営業とさせていただきます。

15日(土)

◆10:30～エアロビクス(初中級)【千葉】⇒バーチャルシバム45

◆10:30～ボディバランス45【かばら】⇒ヨガヘルスビューティー【おおたけ】

◆11:30～ズンバ【千葉】⇒【おおたけ】

◆12:30～ユーバウンド30【かばら】⇒【とまべち】

◆13:30～マーズヨガ【かばら】⇒ヨガリストラティブ【おおたけ】