

# 生きがい型デイサービス

(弘前市指定通所サービスA)

自分のペースで好きな運動が出来る



筋トレ・有酸素マシン多数



買物も

スタジオトレーニングも



天然温泉も



**時間** ● 13:30～15:30

● 月曜～金曜

**料金** ● 事業対象者・要支援1の方

月4回まで:305円/回

(ひと月の上限1,318円)

**内容** ● 12:30～13:30 迎え

● 13:30～15:30 運動・買物・入浴

● 15:30～16:30 送り

※入浴する場合別途250円がかかります

● 要支援2の方

週1回程度・月4回まで:305円/回

(ひと月の上限1,318円)

週2回程度・月8回まで:305円/回

(ひと月の上限2,702円)

※金額は1割負担の場合です

**対象者** ● 要支援1または2の方

● チェックリストによる事業対象者の方

〒036-8092

弘前市城東北3-10-1

さくら野4Fリコルソ内

☎ 0172-55-7025

気持ち輝く、カラダが輝く。



LIFE GYM  
NewFitness