

8月のレッスン変更のお知らせ

22日(木)

- ◆19:00～ボディアタック45【ゆうた】⇒【むらた】

23日(金)

- ◆19:05～ヒップアップ【ゆうた】⇒【かばら】
- ◆20:10～キーマックス30【ゆうた】⇒【かばら】

24日(土)

- ◆15:15～ボディバランス60【ひらの】⇒【みやざき】
- ◆18:00～ユーバウンド30【ひらの】⇒【すぎさわ】

25日(日)

- ◆10:25～ボディコンバット60【ぬかり】⇒【かばら】
- ◆11:45～ズンバ30【ぬかり】⇒【かばら】
- ◆13:45～オキシジェノ45【ぬかり】⇒【すぎさわ】