



9月16日(月)祝日特別プログラム 本気90分デイ

	A studio	B studio
9:00		
10:00	LES MILLS BODYATTACK 90 かばら たなぶ むらた すぎさわ ゆうた 9:30~11:00 🔥🔥🔥🔥	LES MILLS VIRTUAL THE TRIP 40 10:00~10:40 🔥🔥🔥
11:00		
12:00	バランスヨガ90 tomo 11:30~13:00 🔥🔥	KIMAX 30 ゆうた 🔥🔥🔥 12:00~12:30
13:00		
14:00	UBOUND 90 すぎさわ 13:30~15:00 🔥🔥🔥🔥	
15:00		
16:00		LES MILLS VIRTUAL CXWORX 30 15:30~16:00 🔥🔥

17:00

営業時間は9:00~17:00です