

9月のレッスン変更のお知らせ

14日(土)

- ◆15:15～ボディバランス60【ひらの】⇒【みやざき】
- ◆18:00～ユーバウンド30【ひらの】⇒【すぎさわ】

15日(日)

- ◆9:30～親子トランポリン【ひらの】⇒【すぎさわ】
- ◆12:30～メガダンス60【かっち】⇒ボディアタック60【むらた】
- ◆14:45～細レッチ【ひらの】⇒【かばら】
- ◆15:15～ボディバランス60【ひらの】⇒【かばら】

16日(月)

祝日特別プログラム

21日(土)

- ◆10:30～ボディコンバット45【むらた】⇒【ぬかり】
- ◆12:30～ボディステップ30【むらた】⇒【すぎさわ】

23日(月)

祝日特別プログラム